



**CJM Virtual**  
L'Unité de Spiritualité Eudiste

CONTENU SPIRITUEL POUR  
“**CARÊME ET SEMAINE SAINTE 2017**”

1

## **Introduction**

L'Unité de Spiritualité Eudiste qui a pour objectif de diffuser la spiritualité de saint Jean Eudes, publie le contenu suivant à propos du Carême et du Triduum pascal, afin que, à partir du point de vue eudiste, ce temps de grâce puisse se vivre en formant et faisantt vivre et régner Jésus dans chaque coeur.

Dans la section pour le **temps de Carême**, on propose la méthodologie suivante pour chaque semaine :

1. **Pour rappel** : on fait une brève allusion à ce que saint Jean Eudes propose comme thème à méditer pendant une semaine de carême.
2. **Pour approfondir** : à partir de la thématique de la semaine, on prend un texte biblique pour éclairer le temps de carême.
3. **Pour voir**: on regarde une vidéo “Tips d’amour (vidéo)”, de l’Unité de Spiritualité Eudiste, dans laquelle il y a un bref exposé sur le thème proposé.

4. **Pour méditer:** on prend un texte de saint Jean Eudes qui aide à réfléchir sur le thème.
5. **Pour agir :** on propose un engagement concret que le croyant puisse faire durant la semaine.

Pour la **Semaine Sainte**, le sujet principal est l'amour et la méthodologie est la suivante :

2

1. **Ouverture:** Invocation à la Très Sainte Trinité.
2. **Demande de pardon:** on demande pardon à Dieu pour avoir manqué à son amour.
3. **Prière :** oraison de saint Jean Eudes.
4. **Lecture biblique:** lectura biblique de l'évangile du jour.
5. **Méditation:** texte de saint Jean Eudes méditant sur quelque aspect de l'amour.
6. **Prière finale:** oraison de saint Jean Eudes pour terminer le temps de prière
7. **Pour méditer durant la journée :** on propose une des 40 flammes d'amour à Jésus, pour que le croyant médite par elle le parcours de sa journée.



# TEMPS DE CARÊME

MERCREDI DES CENDRES ET LES JOURS APRES LES  
CENDRES :

**LE BAPTÊME DE JESUS**

3

## Pour rappel...

Du mercredi des Cendres au premier dimanche de carême, on honore le baptême de Jésus dans le Jourdain et la manifestation que fait de lui la voix du Père : « Celui-ci est mon Fils bien aimé en qui j'ai mis tout mon amour ». (Mt 3, 17) et de l'Esprit Saint qui descendit sur Lui sous la forme d'une colombe, en même temps que le témoignage que Saint Jean rendait de Lui.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume, III partie Dévotion aux mystères du seigneur, comment honorer les mystères du Seigneur, comment honorer les mystères de Jésus au fur et à mesure de l'année)

## Pour approfondissement...

Alors paraît Jésus. Il était venu de Galilée jusqu'au Jourdain auprès de Jean, pour être baptisé par lui. Jean voulait l'en empêcher et disait : « C'est moi qui ai besoin d'être baptisé par toi, et c'est toi qui viens à moi ! » Mais Jésus lui répondit : « Laisse faire pour le moment, car il convient que nous accomplissions ainsi toute justice. » Alors Jean le laisse faire. Dès que Jésus fut baptisé, il remonta de l'eau, et voici que les cieux s'ouvrirent : il vit l'Esprit de Dieu descendre comme une colombe et venir sur lui. Et des cieux, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie. » (Mt 3, 13-17)

## Pour voir...

Tips d'amour (vidéo) : *Le baptême de Jésus et la manifestation du Père: "Tu es celui que j'ai choisi"* (Mt 3, 17). Unité de Spiritualité Eudiste.

Lien : <https://youtu.be/RnhRSX4Kn6s>

### Pour méditer:

Fais un examen de ta vie, de tes actions et de tes comportements :

- Regarde ce qui au fond de toi, en ton corps et en ton âme met le plus d'obstacle à l'amour et à la gloire de Jésus.
- Prends la ferme résolution de le combattre, de le vaincre et de le détruire quel qu'en soit le prix.
- Donne-toi à Jésus et demande lui de détruire par le pouvoir de sa grace et de amour divin.
- Apr` s cela, utilise toutes les forces de ton etre pour louer et glorifier le divin Sauveur.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les ames chrétiennes, IV partie, Méditation pour s'exciter à la louange et la bénédiction du Seigneur)

### Pour agir...

Durant ces jours de Carême, nous t'invitons à examiner profondément ta vie et à découvrir les actions par lesquelles tu n'as pas rendu gloire à Dieu et tu ne t'es pas engagé à faire tout ton possible pour que en tout ce que tu fais, tu te laisses conduire par la main de Dieu.

## PREMIERE SEMAINE DE CARÊME

### LA VIE DE JÉSUS DANS LE DÉSERT

#### Pour rappel...

Au cours de la première semaine de carême honorons la vie solitaire de Jésus au désert.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, III partie, Dévotion aux mystères du Seigneur, Comment honorer les mystères de Jésus au cours de l'année. )

5

#### Pour approfondissement...

Alors Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. » Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

(Mt 4, 1-11).

#### Pour voir...

Tips d'amour (vidéo): *La vie solitaire de Jésus dans le désert*. Unité de Spiritualité Eudiste.

Lien: <https://youtu.be/njckR-pIrQE>

### Pour méditer...

Lorsqu'il vous arrive quelque affliction, soit de corps ou d'esprit, allez aussitôt vous jeter aux pieds de celui qui a dit: Je ne jetterai point dehors celui qui vient à moi ; et: Venez à moi, vous tous qui êtes travaillés et chargés, et je vous soulagerai. Adorez sa divine volonté, humiliez-vous devant lui en la vue de vos péchés, qui sont la cause de tous vos maux, offrez-lui votre affliction, demandez-lui grâce pour la porter saintement, et vous réconciliez avec lui par le moyen de la sainte confession et communion. Car, si vous n'êtes pas en sa grâce et en son amour, quand vous souffririez tous les martyres du monde, cela est inutile et pour la gloire de Dieu et pour votre saintification. Vous privez Dieu d'un très grand honneur que vous lui pourriez rendre au temps de la tribulation, si pour lors vous étiez en bon état, et vous perdez des trésors de grâce et de gloire inestimables.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, VI partie, Comment être toujours en présence de Dieu : actions ordinaires, lors des afflictions)

### Pour agir...

Cette semaine, nous te proposons de remettre entre les mains du Seigneur toutes tes souffrances, tes tristesses et tes joies et demande-lui de venir vivre et régner en ton cœur, puisque tu as été créé par lui et que ton cœur n'aura pas de repos tant qu'il ne sera pas complètement plongé en lui.

DEUXIÈME SEMAINE DE CARÊME

LA VIE PUBLIQUE DE JÉSUS

### Pour rappel...

Au cours de la 2<sup>e</sup> semaine on honore la vie publique de Jésus et sa vie en lien avec les hommes, depuis l'âge de 30 ans jusqu'à la mort.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les mes chrétiennes, III parte, Dévotion a les mystères du Seigneur, Comment honorer les mystères de Jésus au cours de l'année)

### Pour approfondissement...

À partir de ce moment, Jésus commença à proclamer : « Convertissez-vous, car le royaume des Cieux est tout proche. » Comme il marchait le long de la mer de Galilée, il vit deux frères, Simon, appelé Pierre, et son frère André, qui jetaient leurs filets dans la mer ; car c'étaient des pêcheurs. Jésus leur dit : « Venez à ma suite, et je vous ferai pêcheurs d'hommes. » Aussitôt, laissaintt leurs filets, ils le suivirent. De là, il avança et il vit deux autres frères, Jacques, fils de Zébédée, et son frère Jean, qui étaient dans la barque avec leur père, en train de réparer leurs filets. Il les appela. Aussitôt, laissaintt la barque et leur père, ils le suivirent.

(Mt 4, 17-22)

### Pour voir...

Tips d'amour (vidéo): *La vie publique de Jésus: De ses 30 ans jusqu' à sa mort.*

Unité de Spiritualité Eudiste.

Lien: <https://youtu.be/XNa8N9zVwrs>

### Pour méditer...

Je t'adore, Jésus, en l'état de ta vie publique et de relation avec les hommes depuis tes 30 ans jusqu' à ta mort. Je t'adore et te glorifie dans toutes les choses qui se sont passées en toi durant cette période, dans tes actions, tes paroles, tes prédications, tes miracles, tes voyages, ton travail et ta fatigue et aussi dasn tes pensées, es sentiments, tes desseins, tes affects et dispositions intérieures. Je te bénis sasns cesse pour la gloire que tu as rendu à ton Père avec toutes ces choses. Je t'offre ausi les relations que j'ai eues et que j'aurai avec mon prochain en hommage des tienes, je te supplie de les consacrer à rendre gloire à ta vie publique.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, V partie, Pour le jeudi, No. 2)

### Pour agir...

Cette semaine sera la bonne occasion d'offrir à Jésus ce qui lui rend gloire dans ta relation avec les autres, comme Jésus glorifiait son Père dans sa vie publique et dans sa relation avec les hommes. Pour cela nous t'invitons à réciter cette prière avant de rencontrer ton prochain :

Jésus, je me donne à toi : mets en ma bouche ce que tu désires que je dise et fais que mes paroles rendent hommage à tes saintes paroles. Que toutes mes conversations soient consacrées à honorer tes conversations terrestres avec les gens. Je te prie de me faire participer à l'humilité, la mansuétude, la modestie et la charité avec lesquelles tu as traité tout le monde.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, VI partie, Comment être toujours en présence de Dieu : actions ordinaires, avant de rencontrer son prochain)

## TROISIEME SEMAINE DE CARÊME

### SOLENNITE DE L'INCARNATION

### Pour rappel...

Cette année, la troisième semaine de Carême coïncide avec la solennité de l'incarnation du Fils de Dieu et la fondation de la Congrégation de Jésus et Marie. C'est pour cela que nous allons consacrer ces jours à nous souvenir d'un si grand mystère.

### Pour approfondissement

AU COMMENCEMENT était le Verbe, et le Verbe était auprès de Dieu, et le Verbe était Dieu. Il était au commencement auprès de Dieu. C'est par lui que tout est venu à l'existence, et rien de ce qui s'est fait ne s'est fait sans lui. En lui était la vie, et la vie



était la lumière des hommes ; la lumière brille dans les ténèbres, et les ténèbres ne l'ont pas arrêtée. Il y eut un homme envoyé par Dieu ; son nom était Jean. Il est venu comme témoin, pour rendre témoignage à la Lumière, afin que tous croient par lui. Cet homme n'était pas la Lumière, mais il était là pour rendre témoignage à la Lumière. Le Verbe était la vraie Lumière, qui éclaire tout homme en venant dans le monde. Il était dans le monde, et le monde était venu par lui à l'existence, mais le monde ne l'a pas reconnu. Il est venu chez lui, et les siens ne l'ont pas reçu. Mais à tous ceux qui l'ont reçu, il a donné de pouvoir devenir enfants de Dieu, eux qui croient en son nom. Ils ne sont pas nés du saintg, ni d'une volonté charnelle, ni d'une volonté d'homme : ils sont nés de Dieu. Et le Verbe s'est fait chair, il a habité parmi nous, et nous avons vu sa gloire, la gloire qu'il tient de son Père comme Fils unique, plein de grâce et de vérité.

(Jn 1, 1-14).

### Pour voir...

Tips d'amour (vidéo): *L'incarnation. La fondation de la CJM. Unité de Spiritualité Eudiste.*

Lien: <https://youtu.be/BUb3LIv6Fvk>

### Pour méditer...

Pour nous faire chrétiens, le Fils de Dieu est sorti du sein de son Père, est venu en ce monde, s'est fait homme, et a demeuré trente-quatre ans en la terre, à compter depuis le moment de son Incarnation. Durant ces trente-quatre ans, combien de mystères et de choses grandes a-t-il faites ! Combien de choses étranges a-t-il souffertes ! Combien de confusions, d'opprobres et de tourments a-t-il portés ! Combien de larmes et de saintg a-t-il répandu ! Par combien de jeûnes, de veilles, de travaux, de fatigues, d'ennuis, d'amertumes, d'angoisses et de supplices a-t-il passé ! Et tout cela pour nous faire chrétiens, c'est-à-dire enfants de Dieu, et ses membres. O mon Dieu, vous n'avez employé que six jours au plus pour créer le monde, et un moment pour former l'homme; mais pour faire le chrétien, vous-y avez employé trente-quatre ans, et trente-quatre ans d'une vie pleine de travaux et de souffrances inénarrables. ... ! Que je ne vive plus que

pour vous aimer servir et honorer, et pour vous faire aimer et honorer en toutes les manières qu'il me sera possible. .”

(Saint Jean Eudes, Entretiens Intérieurs, Dixième entretien, No. 2)

### **Pour agir...**

Dans le contexte de la Solennité de l'Incarnation du Fils de Dieu, de la fondation de notre Congrégation et du temps du carême, nous t'invitons à prier de la manière suivante :

- Loue Dieu pour tout ce qu'il a fait en toi, de t'avoir sorti du domaine des ténèbres par la grâce de son Incarnation.
- Glorifie Dieu pour ton existence et pour tout ce que tu demandes.
- Dis lui que tu l'aimes et que tu désires l'aimer chaque jour toujours plus.

10

## QUATRIEME SEMAINE DE CARÊME

### LES HUMILIATIONS DE JÉSUS

### **Pour rappel...**

Nous honorons la vie pénitente de Jésus dans ses humiliations intérieures et extérieures.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, III partie, Dévotion aux mystères du Seigneur, Comment honorer les mystères de Jésus au cours de l'année)

### **Pour approfondissement...**

Alors les soldats du gouverneur emmenèrent Jésus dans la salle du Prétoire et rassemblèrent autour de lui toute la garde. Ils lui enlevèrent ses vêtements et le couvrirent d'un manteau rouge. Puis, avec des épines, ils tressèrent une couronne, et la posèrent sur sa tête ; ils lui

mirent un roseau dans la main droite et, pour se moquer de lui, ils s'agenouillaient devant lui en disant : « Salut, roi des Juifs ! » Et, après avoir craché sur lui, ils prirent le roseau, et ils le frappaient à la tête. Quand ils se furent bien moqués de lui, ils lui enlevèrent le manteau, lui remirent ses vêtements, et l'emmenèrent pour le crucifier. (Mt 27, 27-31)

### **Pour voir...**

Tips d'amour (vidéo): *Humilitations intérieures et extérieures de la vie de Jésus*. Unité de Spiritualité Eudiste.

Lien: <https://youtu.be/xErdwpBgRp4>

11

### **Pour méditer...**

Tu as souffert très aimable Jésus, les tourments de la croix et de la mort avec un tel amour envers ton Père et envers nous que ton Esprit Saint, parlant dans les Ecritures du jour de ta Passion et de ta mort, l'a appelé le jour de la joie de ton Coeur, (Ct 3, 11), pour montrer que tu avais mis ta joie à souffrir, que, à ton imitation, moi aussi, mon Sauveur, je te confie ma joie dans les peines, les souffrances et tout ce que je peux te donner en plus de la gloire et de l'amour. Imprime ces dispositions dans mon âme et grave en mon coeur une haine profonde des plaisirs de la terre et d'un affect particulier pour les travaux et les souffrances.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, V partie, Pour le vendredi, No. 2)

### **Pour agir...**

Au cours de cette semaine tu vas essayer de faire en sorte que dans les humiliations et les autres peines qui t'arrivent, tu aies le courage de les offrir au Seigneur pour le pardon de tous les péchés.

CINQUIEME SEMAINE DE CARÊME

## LES PRIVATIONS DE JÉSUS

### Pour rappel...

Nous honorons la vie pénitente de Jésus dans ses privations extérieures et intérieures.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, III partie, Dévotion aux mystères du Seigneur, Comment honorer les mystères de Jésus au long de l'année)

12

### Pour approfondissement...

« Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

(Mt 6, 1-4)

### Pour voir...

Tips d'amour (vidéo): *Les privations intérieures et extérieures de Jésus*. Unité de Spiritualité Eudiste.

Lien: <https://youtu.be/iRCpE9HLaIA>

### Pour méditer...

Je sais bien que Notre-Seigneur Jésus-Christ nous enseigne de jeûner, de donner l'aumône et de prier en secret; mais le grand saint Grégoire déclare que cela s'entend de l'intention et non pas de l'action, c'est-à-dire que notre-Seigneur n'entend pas que nous ne fassions pas ces actions-là, ou d'autres semblables, en public et devant les

hommes, car il dit ailleurs: Que votre lumière luise devant les hommes, et qu'il voient vos bonnes oeuvres, afin qu'ils en glorifient votre Père qui es ès cieux ; mais qu'il veut que notre intention soit secrète et cachée, c'est-à-dire que, dans les actions extérieures et publiques que nous faisons, nous ayons intention dans notre coeur de les faire, non pour plaire aux hommes ou pour rechercher leur vain applaudissement, mais pour plaire à Dieu et pour rechercher sa gloire.”

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, II partie, Vertus chrétiennes, Humilité de Coeur)

13

### **Pour agir...**

On va te proposer, cette semaine, de demander à Jésus de vivre son humilité à l'intérieur de toi pour que, complétant cette vertu, tu le fasses vivre et régner en toi.

**SEMAINE SAINTE**

***SEMAINE DE L'AMOUR***

Durant la Semaine Sainte, nous voulons vous inviter à centrer l'attnion sur Jésus, enflammé d'amour pour chacun de nous. Comment lui rendrons nous e qui a été totu amour pour nous? Rendons amour pour amour.

**Dimanche des Rameaux : Le Fils de Dieu qui vient nous sauver par amour.**

**Explication du sujet :** Dieu, aimant l'homme jusqu'au bout a décidé d'envoyer au monde son Fils pour le sortir du monde des ténèbres. Au dimanche des rameaux, avec l'entrée de Jésus à Jérusalem et le début de sa Passion, l'amour divin qui sort de lui-même pour aller à la rencontre de ses fils bien-aimés s'est manifesté.

**Ouverture :** Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

**Demande de pardon:** pour toutes les fois où nous n'avons pas reconnu Jésus comme notre Sauveur et où nous ne l'avons pas suffisamment aimé.

**Prions:**

Jésus, mon Seigneur et mon Dieu ; Je te contemple, je t'adore et je te glorifie dans la vie divine que tu as depuis toute éternité, dans le sein de ton Père, avant ton Incarnation. Quelle vie sainte, pure, divine, admirable, pleine de gloire, de grandeur et de délice ; Je me réjouis de contempler ta vie si parfaite, heureuse et merveilleuse ; Bénis sois-tu Père de Jésus, de nous avoir donné ton Fils ; Je t'offre, Jésus, la gloire et la louange que tu reçois de ton Père et de ton Esprit Saint dans l'éternité de ta vie divine.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, V partie, Pour le dimanche)

**Lecture biblique:** Passion de Notre Seigneur Jésus-Christ selon saint Matthieu 26, 14 – 27, 66 (version longue) o Mt 27, 11-54 (version courte).

**Méditation:**

Toute la vie passible et mortelle de notre très adorable Sauveur sur la terre est un continuel exercice de charité et de bonté au regard de nous. Mais c'est au temps de sa sainte Passion, qu'il nous donne les plus grands témoignages de son amour. C'est en ce temps que, par un

excès d'amour incompréhensible, il souffre des tourments épouvantables pour nous délivrer des supplices effroyables de l'enfer, et pour nous acquérir les félicités immortelles du ciel. C'est alors que l'on voit son corps adorable tout couvert de plaies et tout baigne dans son sang. C'est alors que sa tête sacrée est percée de poignantes épines, que ses pieds et ses mains sont transpercés de gros clous, que ses oreilles sont remplies de blasphèmes et de malédictions, que sa bouche est abreuvée de fiel et de vinaigre, et que la cruauté des Juifs lui arrache l'âme du corps à force de tourments. C'est alors principalement que son divin Coeur est navré d'une infinité de plaies très saintglantes et très douloureuses, et dont le nombre est presque infini. L'on peut bien compter les plaies de son corps, mais celles de son Coeur sont innombrables.

(Saint Jean Eudes, Le Coeur Admirable, Livre XII, Le divin Coeur de Jésus, foyer d'amour pour nous dans sa sainte Passion)

### **Prière finale:**

Tu as employée ta vie divine, bon Jésus, pour moi. Parce que, de toute éternité, tu as pensé à moi, m'as aimé, m'as offert à ton Père et à moi, tu t'es offert toi-même pour venir un jour sur la terre t'incarner, souffrir et mourir pour mon amour. Toi, très aimé Jésus, tu m'as aimé depuis l'éternité : moi, en échange, je ne sais si j'ai commencé à t'aimer comme je le dois. Je te demande pardon ; Mon Sauveur ; que dorénavant et pour toute éternité je vive pour t'aimer.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, V partie, pour le dimanche)

### **Pour méditer au cours de la journée:**

Bon Jésus, où pourrais-je bénéficier de ta justice si je ne me cache pas dans ton Coeur

(Saint Jean Eudes, Le Coeur Admirable, Livre XII, Quarante flammes d'amour au Coeur de Jésus)

**Lundi Saint: L'Incarnation de Jésus: L'amour extrême du Père!**

**Explication du sujet:** Au cours de la semaine sainte, pourquoi démarrer par le thème de l'Incarnation de Jésus ? Pourquoi l'histoire du salut a en elle sa plénitude. Nous allons nous immerger pour une journée dans ce grand mystère qui est la base de ce qui serait sa passion et sa mort. C'est l'amour extrême de Dieu qui s'incarne qui suscite chez le chrétien le désir de lui répondre avec un amour identique.

**Ouverture:** Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen..

**Demandons pardon:** pour ne pas avoir été fidèle à l'amour par lequel Dieu s'est incarné..

**Prions:**

Jésus, au moment même de ton incarnation tu t'es tourné vers le Père et tu t'es aussi tourné vers moi. Quand tu as commencé à penser à lui, à te tourner vers lui, et à l'aimer, tu as pensé également à moi, tu t'es donné à moi et tu m'as aimé. Au même instant que celui où tu as commencé ta vie tu as commencé à vivre pour moi, à préparer pour moi des grâces précises et à former de grands desseins sur moi. Parce que depuis lors tu as conçu le dessein d'imprimer en moi l'image du mystère de ton incarnation et que tu t'es incarné, d'une certaine manière, en moi, m'unissant à toi et, toi, t'unissant à moi corporellement et spirituellement, par ta grâce et par tes sacrements, et que tu m'as rempli de toi et que tu t'es formé en moi, pour vivre et régner en moi parfaitement.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, V parte, Pour le  
lundi)

**Lecture biblique:** Evangile selon saint Jean 12, 1-11.

**Méditation:**



La première cause des plaies très douloureuses du divin Coeur de notre Rédempteur ce sont tous nos péchés. Je trouve, dans la vie de sainte Catherine de Gênes, qu'un jour Dieu lui fit voir l'horreur du moindre péché véniel; et elle assure que, quoique cette vue ne durât qu'un moment, elle vit néanmoins un objet si effroyable, que le saintg lui glaça dans les veines, qu'elle tomba dans l'agonie, et qu'elle serait morte si Dieu ne l'avait conservée miraculeusement pour raconter aux autres ce qu'elle avait vu. En suite de quoi elle disait que si elle était dans le plus profond d'une mer de feux et de flammes, et qu' il fût en son pouvoir d'en sortir, à condition de voir encore une fois, en sortant de là une chose si épouvantable, elle aimerait mieux y demeurer que d'en sortir à cette condition. Or, si la vue du moindre péché véniel a mis cette Sainte dans un tel état, que faut-il penser de l'état auquel notre Sauveur a été réduit par la vue de tous les péchés de l'univers Car il les avait tous continuellement devant les yeux, et sa lumière étant plus grande infiniment que celle de sainte Catherine, il y voyait plus d'horreur infiniment qu'elle n'y en voyait. Il voyait l'injure et le déshonneur infini que tous les péchés rendaient à son Père; il voyait la damnation d'un nombre innombrable de ces âmes, causée par ces péchés; et comme il avait un amour infini pour son Père et pour ses créatures, tous ces péchés et toutes ces vues navraient son Coeur d'une infinité de plaies. De sorte que, comptez si vous pouvez tous les péchés des hommes, qui sont en plus grand nombre que les gouttes d'eau de la mer, et vous compterez les plaies de cet aimable Coeur de Jésus.

(Saint Jean Eudes, Le Coeur Admirable, Livre XII, Le divin Coeur de Jésus, foyer d'amour pour nous en sa Sainte Passion)

### **Prière finale:**

Bénis sois-tu, Jésus, pour ta bonté et ton amour. Que toutes tes miséricordes et toutes tes merveilles en faveur de tes fils et des hommes te bénissent éternellement ; Je te demande humblement pardon d'avoir fait obstacle à tes desseins. Ne permets pas que je me remette à les contrarier. Parce que, je désire détruire en moi, à quelque prix que ce soit, avec l'aide de ta grâce, tout ce qui s'oppose à ta volonté.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, V partie, Pour le  
lundi)

### **Pour méditer au cours de la journée:**

Dieu de mon coeur, que l'amour qui t'as fait mourir pour moi, me fasse mourir pour  
toi!

(Saint Jean Eudes, Le Coeur Admirable, Livre XII, Quarante flammes d'amour au  
Coeur de Jésus)

18

### **Mardi Saint: L'enfance de Jésus: une étape d'amour pour moi.**

**Explication du sujet:** Aujourd'hui, nous nous souvenons de la présence divine de Jésus au milieu de nous : toutes les actions, sentiments, dispositions et vertus qu'il a vécus et le témoignage qu'il nous a donné. L'enfance de Jésus nous dit en ce temps de carême que la vie de Jésus fut un exercice continu de pénitence, d'amour et de glorification.

**Ouverture:** Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

**Demandons pardon:** pour les fois où nous n'avons pas grandi en sagesse et en amour pour Dieu et les hommes.

### **Prions:**

O grand et admirable Jésus, vous ne vous êtes pas contenté de vous faire homme pour l'amour des hommes, mais vous avez voulu aussi être enfant, et vous assujettir à toutes les bassesses et infirmités de l'enfance, pour honorer votre Père éternel en tous les états de la vie de l'homme, et pour sanctifier tous les états de notre vie. Béni soyez-vous, ô bon Jésus, pour ces choses. Que tous vos Anges et vos Saints vous bénissent

éternellement. O très aimable Enfant, je vous offre l'état d'enfance par lequel j'ai passé, vous suppliant très humblement que, par la vertu de votre divine enfance, vous effaciez tout ce qu'il y a eu de mauvais et d'imparfait dans mon enfance, et que vous fassiez en sorte que tout l'état de mon enfance rende un hommage éternel à votre très adorable enfance.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, V partie, Pour le  
mardi)

**Lecture biblique:** Evangile selon saint Jean 13, 21-33.36-38.

**Méditation:**

La seconde cause de ces mêmes plaies, c'est l'amour infini dont ce même Cœur est embrasé pour tous ses enfants, et la vue qu'il a de toutes les peines et afflictions qui leur doivent arriver, spécialement de tous les tourments que tous ses saints Martyrs doivent souffrir. Quand une mère qui aime beaucoup son enfant le voit souffrir, il est certain que ses douleurs lui sont plus sensibles qu'à lui. Notre Sauveur a tant d'amour pour nous, que si l'amour de tous les pères et de toutes les mères était ramassé dans un seul coeur, ce ne serait pas une étincelle de celui qui brûle dans le sien au regard de nous.

(Saint Jean Eudes, Le Coeur Admirable, Livre XII, Le divin Coeur de Jésus, foyer d'amour  
pour nous en sa sainte Passion)

**Prière finale:**

O très aimable Enfant, j'adore en vous toutes les pensées, les desseins et l'amour très ardent  
que vous avez eu au regard de moi, lorsque vous étiez dans l'état de votre enfance. Car vous pensiez à moi, et vous m'aimiez continuellement; et, dès lors, vous aviez un dessein et un désir très grand d'imprimer en moi une image de votre divine enfance, c'est-à-dire de me mettre dans un état d'enfance sainte et sacrée, qui aille imitant et honorant la douceur, la simplicité, l'humilité, la pureté de corps et d'esprit, l'obéissance et l'innocence plus qu'angélique de votre sainte enfance. O mon Jésus, je

me donne à vous pour l'accomplissement de ce vôtre dessein et désir, et pour entrer en cet état. Et, pour cet effet, je tâcherai désormais, moyennant l'aide de votre grâce que j'invoque de tout mon coeur pour ce sujet, de me rendre doux, humble, simple, pur, obéissant, sans fiel, sans amertume et sans malice, comme un enfant, afin de rendre quelque honneur par ce moyen à votre très honorable enfance .

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, V partie, pour le mardi)

### **Pour méditer au cours de la journée:**

Divin Coeur : Qui pourrait comprendre la haine infinie que tu as du péché ; Imprime-la en nos coeurs et fais que nous ne haïssions rien dans le monde sinon ce monstre infernal, qui est l'unique objet de ta haine.

(Saint Jean Eudes, Le Coeur Admirable, Livre XII, Quarante flammes d'amour au Coeur de Jésus)

### **Mercredi Saint : La vie cachée de Jésus: Caché dans le Coeur du Père!**

**Explication du sujet:** Après avoir contemplé l'Incarnation et l'Enfance de Jésus, nous désirons contempler la vie cachée de Jésus : vie totalement dédiée à la prière et à l'amour du Père. Ce jour nous prépare à découvrir dans la vie silencieuse du Fils de Dieu, un chemin sûr de contemplation de la Trinité.

**Ouverture:** Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit. Amen.

**Demandons pardon:** pour les fois où nous avons eu le coeur divisé et où nous n'avons pas été donné pleinement à Dieu.

**Prions:**

Bénis sois-tu, bon Jésus, pour la gloire que tu as rendu à ton Père durant ces années de ta vie cachée! Concede-moi, je t'en prie, que pour l'honorer j'aime la solitude intérieure et extérieure. Prends moi et cache moi en toi : mon esprit, mon coeur , ma vie soient à l'intérieur de ta Vie ;

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, V partie, Pour le mercredi)

**Lecture biblique:** Evangile selon saint Matthieu 26, 14-25.

**Méditation:**

...Mais il a des coeurs si durs, que, quand il descendrait du ciel pour les prêcher lui-même, et quand ils le verraient tout couvert de plaies et tout baigné dans son sang, ils ne se convertiraient pas. O mon Dieu, ne permettez pas que nous soyons de ce nombre, mais faites-nous la grâce d'ouvrir les oreilles à la voix de toutes les plaies sacrées de votre corps et de votre Coeur, qui sont autant de bouches par lesquelles vous nous criez sans cesse: Redite, praevaricatores, ad cor : « Revenez, pécheurs, revenez à votre coeur », c'est-à-dire à mon Coeur, qui est tout vôtre, puisque je vous l'ai tout donné. Revenez à ce Coeur très bénin de votre Père, qui est tout plein d'amour et de miséricorde pour vous, qui vous recevra et vous logera dans ses entrailles, et qui vous comblera de toutes sortes de biens. Mais, redite, revenez promptement, entièrement, et de toutes vos affections. Quittez le péché, renoncez au parti de l'enfer, fuyez toutes les occasions du mal, et embrassez la pratique de toutes les saintes vertus

(Saint Jean Eudes, Le Coeur Admirable, Livre XII, Le divin Coeur de Jésus, foyer d'amour pour nous en sa sainte Passion)

**Prière finale:**

O très grand et très adorable Jésus, vous avez voulu mener une vie inconnue et méprisée, une vie basse et abjecte aux yeux des hommes, une vie pauvre, laborieuse et souffrante, portant le nom et travaillant au métier de charpentier, pour nous apprendre, premièrement par votre exemple, ce que depuis vous nous avez enseigné par vos paroles, à savoir que: Quod hominibus altum est, abominatio est ante Deum

: « Ce qui est grand devant les hommes, est abomination devant Dieu. » OJésus, imprimez cette vérité bien avant dans mon esprit, et gravez puissamment dans mon coeur une haine et horreur très grande de toute gloire, louange, grandeur et vanité, et de tout ce qui paraît et éclate aux yeux des hommes, avec un amour et affection très forte de tout ce qui porte bassesse, abjection et humiliation.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les ames chrétiennes, V parte, Pour le mercredi)

### **Pour méditer au cours de la journée:**

Jésus aime ton divin Père pour moi et embrase mon coeur de l'amour que tu as pour les autres!

(Saint Jean Eudes, Le Coeur Admirable, Livre XII, Quarante flammes d'amour au Coeur de Jésus)

### **Jeudi Saint: L'Eucharistie : le coeur de Jésus reste avec nous.**

**Explication du sujet:** Aujourd'hui, jeudi de l'institution de l'Eucharistie, de l'institution du sacerdoce et du cadeau du maintien d'amour, quel meilleur cadeau à contempler au mystère de l'amour que le Coeur de Jésus.

**Ouverture:** Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

**Demandons pardon:** pour notre manque de foi en Jésus qui est présent au milieu de nous et spécialement dans le très saint sacrement de l'autel .

**Prions:**

O Seigneur, vous ne vous contentez pas d'avoir demeuré et conversé avec nous durant le temps de votre vie mortelle; mais, étant prêt de vous en retourner au ciel, votre amour vers nous toujours insatiable, et le désir extrême que vous avez de nous témoigner combien il est vrai que vos délices sont d'être avec nous, vous ont fait trouver une invention admirable pour être toujours avec nous, et même pour faire votre demeure dedans nous, et pour vous donner à nous, avec tous les trésors et merveilles qui sont en vous; et ce par le moyen de votre divine Eucharistie, qui est l'abrégé de vos merveilles et le plus grand effet de votre amour vers nous.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, V partie, pour le jeudi)

**Lecture biblique:** Jn 13, 1-15.

**Méditation:**

Car votre Coeur tout aimable, ô mon Jésus, est dans ce Sacrement, tout embrasé l'amour au regard de nous; et il y est opérant continuellement mille et mille effets de bonté vers nous. Mais qu'est-ce que nous vous rendons, mon Seigneur? rien que des ingratitude et des offenses en mille manières, de pensées, de paroles et d'effets, foulant aux pieds vos divins commandements et ceux de votre Église. Ah! ingrats que nous sommes, notre très bénin Sauveur nous a tant aimés qu'il serait mort d'amour pour nous mille fois pendant qu'il était en la terre, s'il n'avait conservé sa vie miraculeusement; et s'il était possible, et que cela fût nécessaire pour notre salut, il serait encore prêt à mourir cent mille fois pour nous. Mourons, mourons de douleur en la vue de nos péchés; mourons de honte, de ce que nous avons si peu d'amour pour lui; mourons de mille morts plutôt que de l'offenser à l'avenir. O mon Sauveur, faites-nous cette grâce, s'il vous plaît ! O Mère de Jésus, obtenez-nous cette faveur de votre Fils bien-aimé !

(Saint Jean Eudes, Le Coeur Admirable, Livre XII, Le divin Coeur de Jésus, foyer d'amour pour nous et pour le très saint sacrement.)

**Prière finale:**

O amour, ô bonté, que ne suis-je converti en amour et en louange au regard de vous !  
O Jésus, pardonnez-moi s'il vous plaît, le mésusage que j'ai fait par le passé d'une grâce si grande; et faites que, pour l'avenir, je fasse un meilleur usage de ce divin sacrement; et que, comme vous prenez vos délices à être avec moi, je mette aussi tout mon contentement à converser avec vous, à penser à vous, et à vous aimer et glorifier.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, V partie, pour le jeudi)

**Pour méditer au cours de la journée:**

Coeur de Jésus: ya que el Padre de las misericordias y Dios te todo consuelo te ha dado a mí al darne a mí Jesús y que por eso eres mi Coeur, ama por mí todo cuanto to debo amar y en la forma y medida que Dios exige de mí.

(Saint Jean Eudes, El Coeur Admirable, Livre XII, Quarante flammes d'amour au Coeur de Jésus)

**Vendredi Saint : “il nous aime jusqu’à l’extrême.”**

**Explication du sujet:** la preuve de ce que Dieu nous a aimé jusqu’à l’extrême c’est qu’il a donné sa vie pour nous. C’est pour cela qu’aujourd’hui, nous contemplons d’une manière exceptionnelle la mort de Jésus qui nous libère de la servitude du péché.

**Ouverture:** Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.



**Demandons pardon:** pour tous nos péchés, avec lesquels nous crucifions de nouveau notre Sauveur.

**Prions:**

O très aimable Jésus, vous avez souffert les tourments de la croix et de la mort avec tant d'amour vers votre Père et vers nous, que votre Saint-Esprit, parlant dans vos Écritures du jour de votre Passion et de votre mort, l'appelle le jour de la joie de votre Coeur, pour montrer que vous avez mis votre joie et votre contentement à souffrir. O mon Sauveur, que je mette aussi, à votre imitation, ma joie et mon paradis en ce monde dans les peines et travaux, dans les mépris et souffrances, comme en la chose dans laquelle je puis davantage vous rendre de gloire et d'amour

Imprimez ces dispositions dans mon âme, et gravez dans mon coeur une haine très grande des délices et plaisirs de la terre, et une affection très particulière au regard des travaux et souffrances.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, V partie, pour le vendredi)

**Lecture biblique:** Passion de Notre Seigneur Jésus Christ selon saint Jean 18, 1- 19,42.

**Méditation:**

Bon Jésus et très innocent Agneau, qui souffrez tant de tourments en votre croix, et qui voyez le Coeur virginal de votre très chère Mère plongé dans un océan de douleurs, enseignez-moi, s'il vous plaît, à vous accompagner dans vos souffrances, et à ressentir vos afflictions. Oh quel douloureux spectacle de voir ces deux Coeurs de Jésus et de Marie, deux Coeurs si saints, si innocents, si pleins de grâces et de perfections, si embrasés du divin amour, si étroitement unis l'un avec l'autre, et si affligés l'un pour l'autre Le Coeur sacré de la Mère de Jésus ressent très vivement les tourments immenses de son Fils; et le Fils unique de Marie est tout pénétré des douleurs incomparables de sa Mère.

(Saint Jean Eudes, Le Coeur Admirable, Livre XII, Exercice d'amour et piété à propos des douleurs du Divin Coeur de Jésus et du Sacré Coeur de Marie)

### **Prière finale:**

O Jésus, je vous contemple et adore agonisant et mourant en la croix. J'adore les Dernières choses qui se sont passées en vous au dernier moment de votre vie, à savoir: vos dernières pensées, paroles, actions, souffrances; le dernier usage des sentiments de votre corps et des puissances de votre âme; les derniers effets de grâce que vous avez opérés dans l'âme de votre sainte Mère, et dans les autres saintes âmes qui étaient au pied de votre croix; vos derniers actes d'adoration et d'amour vers votre Père; les derniers sentiments et dispositions de votre Coeur et de votre âme, et le dernier soupir que vous avez rendu. Je vous offre ma mort et le dernier moment de ma vie, en l'honneur de votre sainte mort et du dernier moment de votre vie. Bénissez-la, ô Jésus, mon Sauveur, et la sanctifiez par la vôtre; unissez-la à la vôtre; faites-moi participant des dispositions saintes et divines avec lesquelles vous êtes mort. Faites, s'il vous plaît, que les choses dernières qui se passeront en moi, rendent hommage aux choses dernières qui se sont passées en vous; que le dernier soupir de ma vie soit consacré à l'honneur du dernier soupir de la vôtre, et que ce soit un acte de très pur et très parfait amour vers vous.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, V partie, pour le vendredi)

### **Pour méditer au cours de la journée:**

Coeur, plein de charité, qui mourut pour me donner la vie, que je vive de ta vie, et meurs de ta mort et pour ton amour.

(Saint Jean Eudes, Le Coeur Admirable, Livre XII, Quarante flammes d'amour au Coeur de Jésus)

**Samedi Saint: Marie: “Aime ton Fils pour moi.”**

**Explication du sujet:** Marie, la mère de Jésus, par sa vie est le sûr chemin pour le chrétien qui désire se rapprocher de Jésus. Nous découvrons aujourd’hui la manière si parfaite par laquelle ils sont unis et comment ils peuvent être un prototype d’unité pour tous ceux qui désirent faire vivre et régner Jésus dans notre Coeur.

27

**Ouverture:** Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

**Demandons pardon:** pour les fois où nous avons découvert en Marie le chemin sûr vers Jésus.

**Prions:**

Bénie sois-tu Vierge Sainte, pour l’honneur que tu rends à ton Fils très aimé en toute ton existence. Je t’offre ma vie, Mère de vie et de grâce, et je te consacre ma vie et mon amour, pour que ton immense bonté fasse de ma vie un hommage continue et éternel à sa sainte vie et à la tienne.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, V partie, Pour le samedi)

**Lecture biblique:** Evangile selon saint Matthieu 28, 1-10.

**Méditation:**

O Père des miséricordes et Dieu de toute consolation, quels sont ces deux Coeurs que vous tenez ainsi crucifiés ? Comment n'assistez-vous pas votre Fils unique et votre aimable Fille et très humble servante? Comment rompez-vous avec eux la loi que

vous avez faite, qu'on ne sacrifie point sur votre autel en un même jour l'agneau et sa mère? Voici qu'en un même jour, à la même heure, sur la même croix et avec les mêmes clous, vous tenez cloué le Fils unique de la désolée Marie, et le Coeur virginal de sa très innocente Mère. Est-ce que vous prenez plus de soin des brebis qui ne sont que des bêtes brutes, ne voulant pas qu'elles soient sacrifiées au jour qu'elles sont dans l'affliction de la perte de leurs agneaux, que vous ne faites de cette très pure Vierge, qui est ainsi affligée pour les douleurs et pour la mort de son divin Agneau? Mais c'est que vous ne voulez pas qu'elle ait d'autre bourreau de son martyr, que l'amour qu'elle porte à votre Fils unique, ni que, parmi de si cruels supplices, la vue des souffrances de cette très digne Mère manque à ce très bon Fils qui achève de l'affliger et tourmenter. Bénédiction et louanges immortelles soient rendues, ô mon Dieu, à l'amour incompréhensible que vous avez pour les pécheurs. Grâces infinies et éternelles pour toutes les oeuvres de ce divin amour!

(Saint Jean Eudes, Le Coeur Admirable, Livre XII, Exercice d'amour et de piété à propos des douleurs du divin Coeur de Jésus et du Sacré Coeur de Marie)

### **Prière finale:**

Je te demande pardon Mère de miséricorde, pour mes fautes et péchés de toute ma vie, contre toi et ton Fils. Je t'offre, en satisfaction, l'honneur et la louange que tu as reçue au ciel et sur la terre. Je me donne à toi, Mère de Jésus : donne-moi, je t'en prie à ton Fils. Détruis en moi, par tes mérites et ton intercession, ce qui lui déplaît.. Communique moi ton très pur amour, ton humilité et les autres vertus. Fais que ma vie entière et mes oeuvres honorent la vie et les actions de ton Fils. Associe moi à l'amour et à la gloire que tu lui donnes et lui donneras éternellement et sers toi de mon être, de ma vie et de tout ce qui est mien qui est totalement tien, pour le glorifier selon ton bon plaisir.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, III partie, La Dévotion à la très sainte Vierge applicable à chaque mystère de sa vie.)

### **Pour méditer au cours de la journée:**

Coeur de Jésus et de María: trésor inestimable de toute sorte de biens, sois mon unique trésor, mon refuge et mon gardien dans très bon Coeur de Jésus et de María, qui ne me délaissera ni ne m'abandonnera jamais..

(Saint Jean Eudes, Le Coeur Admirable, Livre XII, Quarante flammes d'amour au  
Coeur de Jésus)

## Dimanche de la résurrection: La Résurrection: aime le Père

29

**Explication du sujet:** depuis toute éternité, la trinité a été un exercice continu de louange et de glorification et d'amour. Elle nous invite à participer de ce grand amour. Aujourd'hui, jour de goire, nous offrons à Jésus notre vie pour qu'elle soit un continuel exercice de louange et de glorification vers lui.

**Ouverture:** Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

**Demandons pardon:** pour les fois où nous n'avons pas vécu de la vie de Jésus Christ.

### Prions:

O aimable Jésus, non seulement vous êtes vivant en vous-même d'une vie glorieuse et bienheureuse, mais aussi en tous les Anges et en tous les Saints qui sont avec vous dans le ciel. Carc'est vous qui êtes vivant en eux, qui leur communiquez votre vie glorieuse et immortelle, et qui êtes glorieux et bienheureux en eux. C'est vous qui êtes tout et faites tout en eux, selon ce témoignage de votre Apôtre: Omnia in ómnibus . C'est vous qui adorez, qui louez et qui aimez votre Père éternel et vous-même en eux et par eux. Béni soyez-vous pour toutes ces choses, ô bon Jésus. Je vous réfère et vous offre la vie glorieuse et bienheureuse de tous les habitants du ciel, avec tout l'amour et les louanges qu'ils vous rendent et rendront à jamais, en hommage de la vie

bienheureuse et glorieuse que vous avez en vous-même. Et je prie tous vos Anges et vos Saints de vous aimer et glorifier pour moi, et de s'associer à tout l'amour et la gloire qu'ils vous rendent et rendront éternellement.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, V partie, Autres élévations pour le dimanche)

**Lecture biblique:** Evangile selon saint Jean 20, 1-9 o Mt 28, 1-10.

30

### **Méditation:**

Arrêtons-nous un peu ici; pesons bien ces paroles: « Je vous aime.» Oh! Que cette parole est douce de la bouche du souverain Monarque de l'univers! Oh! qu'elle est charmante Oh qu'elle est avantageuse Oh qu'elle est consolante! « Je vous aime », dit notre très bon Jésus. Si un prince ou un roi de la terre prenait la peine de se transporter en la maison du dernier de ses sujets pour lui dire: « Je viens ici exprès pour vous assurer que je vous aime, et que je vous ferai sentir les effets de mon affection », quelle joie pour ce pauvre homme Mais si un Ange du ciel ou un Saint, ou la Reine des Saints paraissait au milieu d'une église remplie d'un grand nombre de chrétiens, pour dire publiquement et hautement à quelqu'un d'entre eux: «Je vous aime, mon Coeur est à vous », quels transports, quels ravissements pour celui-là! N'en mourrait-il pas de joie? Voici infiniment davantage, voici le Roi des rois, le Saint des saints, le Fils unique de Dieu, le Fils unique de Marie, qui est descendu du ciel exprès, et qui est venu ici-bas pour nous dire: Ego dilexi vos. Ego, moi qui suis le Créateur de toutes choses, moi qui gouverne tout l'univers, moi qui possède tous les trésors du ciel et de la terre, moi qui fais tout ce que je veux, et à la volonté duquel personne ne peut résister, je vous aime.

(Saint Jean Eudes, Le Coeur Admirable, Livre XII, Jésus nous aime comme son père l'aime : ce que nous devons faire pour l'aimer.)

### **Prière finale:**

Mon Sauveur : que je vive sur la terre de manière cohérente avec la vie que j'ai en toi et avec les saints du ciel. Que je me consacre continuellement ici sur terre à l'exercice de t'aimer et de te louer. Que commence mon paradis dans ce monde, faisant consister ma félicité à te bénir et t'aimer, à faire tes volontés et à réaliser courageusement l'oeuvre de grâce que tu désires accomplir en moi. Alors quand cette oeuvre sera pleinement achevée, tu m'emmèneras avec toi au règne de ton amour éternel pour t'y aimer et te glorifier de manière parfaite et éternelle.

(Saint Jean Eudes, Vie et Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, V partie, Autres élévations pour le dimanche)

### **Pour méditer durant la journée:**

Très aimable Coeur de mon Sauveur : je t'offre tout l'amour qui brûle pour toi dans les coeurs de tous les divins amants, les priant d'unir mon coeur au leurs dans cet amour.

(Saint Jean Eudes, Le Coeur Admirable, Livre XII, Quarante flammes d'amour au Coeur de Jésus)

# **¡Vive Jésus et Marie!**